



# Gesundheitssport- programm Jackpot.fit in Mariapfarr!

1. Semester  
kostenlos!

## Zielgruppe

- Personen von 30–65 Jahren
- Sportneu- und Wiedereinsteiger\*innen
- Ideal für Übergewichtige und Diabetes Betroffene
- Absolvent\*innen eines Kur- und Gesundheitsaufenthalts



Einstieg und  
Schnuppertraining auch nach  
Kursstart jederzeit möglich!

Für alle, die in ein „bewegteres“ Leben starten möchten, ist dieses standardisierte Gesundheitssportprogramm genau das Richtige. Der Spaß und die Freude an der Bewegung stehen im Vordergrund. Die gegenseitige Motivation in der Gruppe ist das gemeinsame Ziel und soll helfen, am Ball zu bleiben.

**Inhalt:** Gesundheitswirksames Motivations-, Kraft- und Ausdauertraining für Erwachsene



**Start der Kurse** +  
ab 24.09.24

**Wann und wo?**  
**Dienstag**  
18:00-19:30

**Trainerin**  
Sabine Gruber

Volksschule Mariapfarr  
Direktor Noggler-Weg 121  
5571 Mariapfarr

**Verein**  
USC Mariapfarr-  
Weißpriach-Göriach

Wir freuen uns  
auf Ihre Anmeldung!

Jackpot.fit Salzburg  
Tel: 050 808 9792  
salzburg@jackpot.fit

Online Anmeldung unter:  
<https://www.jackpot.fit/anmelden>

PROJEKTRÄGER

PROJEKTPARTNER

GEFÖRDERT  
AUS MITTEL



Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport