

1. Semester  
kostenlos!



jackpot<sup>.fit</sup>

Wir freuen uns  
auf Ihre Anmeldung!

Jackpot.fit Salzburg  
Tel: 050 808 9792  
salzburg@jackpot.fit



Kursprogramm und online Anmeldung unter:  
<https://www.jackpot.fit>

## Gesundheitssport- programm Jackpot.fit in Mariapfarr

SPORT  
UNION

### Zielgruppe

- Personen von 30–65 Jahren
- Sportneu- und Wiedereinsteiger\*innen
- Ideal für Übergewichtige und Diabetes Betroffene
- Absolvent\*innen eines Kur- und Gesundheitsaufenthalts



Einstieg und  
Schnuppertraining auch nach  
Kursstart jederzeit möglich!

Für alle, die in ein „bewegteres“ Leben starten möchten, ist dieses standardisierte Gesundheitssportprogramm genau das Richtige. Der Spaß und die Freude an der Bewegung stehen im Vordergrund. Die gegenseitige Motivation in der Gruppe ist das gemeinsame Ziel und soll helfen, am Ball zu bleiben.

**Inhalt:** Gesundheitswirksames Motivations-, Kraft- und Ausdauertraining für Erwachsene



Ort	Kursstart	Wann	Wo	Verein	Trainer:in
Mariapfarr	24.02.26	Dienstag 18:00-19:30	Volksschule Mariapfarr Schuldirektor-Noggler-Weg 121 5571 Mariapfarr	USC Mariapfarr-Weißpriach- Göriach	Gruber Sabine
Mariapfarr	24.02.26	Dienstag 19:30-20:30	Volksschule Mariapfarr Schuldirektor-Noggler-Weg 121 5571 Mariapfarr	USC Mariapfarr-Weißpriach- Göriach	Gruber Sabine

PROJEKTRÄGER

**SVS**  
Gemeinsam gesünder.

PROJEKTPARTNER

**ASKÖ**

**ASVO**  
Salzburg

SPORT  
UNION

Österreichische  
Gesundheitskasse

bvaeb

**AV**  
AUA

**PV**

GEFÖRDERT  
AUS MITTEL

gesundheits  
förderungs  
fonds  
salzburg

Bundesministerium  
Wohnen, Kunst, Kultur,  
Medien und Sport